Januar 2015, Ludwigshafen.

Kinderyoga Schritt für Schritt mit der DVD

„6 Yoga-Reihen für Kids“
mit Kinderyoga-Experte Thomas Bannenberg

Immer mehr Kinder machen Yoga zur Entspannung und Stärkung. Als Unterstützung für das Üben zuhause gibt es die Kinderyoga-DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“ mit ausführlichen Schritt für Schritt Anleitungen zu jeder einzelnen Übung. Dieses besondere didaktische Konzept wurde unter Mitwirkung von Kinderyoga-Pionier Thomas Bannenberg entwickelt.

Speziell für die DVD haben Kinderyoga-Lehrerin Angela Hahnemann aus Speyer und Kinderyoga-Experte Thomas Bannenberg aus Heidelberg sechs Yoga-Übungsreihen für Kinder ab sieben Jahren zusammengestellt. Jede Übungsreihe besteht aus bis zu zehn Körperhaltungen (Asanas), die von Yogaschülern vorgeführt und von Thomas Bannenberg erklärt werden. In einem Standbild wird die korrekte Körperhaltung für jedes Asana noch einmal genau beschrieben.

„Das Besondere und Neue an der DVD sind die detaillierten Schritt für Schritt Anleitungen, durch die der Aufbau jeder einzelnen Übung vorgeführt und erklärt wird. Das sind insgesamt rund 60 Übungen, die einzeln gelernt werden können.“, erläutert Thomas Bannenberg. Kinder mit Yoga-Kenntnissen können gleich eine der sechs Übungsreihen auswählen und diese in Echtzeit mitmachen. Dadurch eignet sich die DVD sowohl für Neueinsteiger als auch für Kinder, die schon Yoga-Erfahrung mitbringen.

Produziert wurde die DVD von region2 Filmproduktion in Ludwigshafen. Geschäftsführer Ralf Herrmann setzt bei seiner neuen DVD auf sein bewährtes Konzept: „Wie bei all unseren DVDs für Kinder, haben wir besonderen Wert auf eine übersichtliche Menüführung und die kindgerechte Darstellung der Inhalte gelegt.“

Durch dezent eingesetzte Klänge, ein angenehmes Ambiente, Kameraführung und Schnitt vermittelt die Lern- und Übungs-DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“ Kindern den Spaß am Yoga. So werden sie schon bald Übungen wie die „Rutschbahn“ vorführen, wie ein „Schmetterling“ flattern oder ein „Held“ sein.

Filmbeispiele und weitere Informationen sind hier zu finden: www.kinderyoga-dvd.de

Die Inhalte sind auch als iBooks für das iPad erhältlich, hier getrennt als zwei Bücher für Anfänger und für Fortgeschrittene:

https://itunes.apple.com/de/book/3-yoga-reihen-fur-kids-anfanger/id518381485?mt=11

https://itunes.apple.com/de/book/3-yoga-reihen-fur-kids-fortgeschrittene/id575886111?mt=11

Die Inhalte auf einen Blick:

- Laufzeit 156 Minuten
- sechs Übungsreihen mit bis zu zehn Asanas
- jedes Asana wird Schritt für Schritt vorgeführt und erklärt
- jede Yoga-Reihe zum Mitmachen in Echtzeit
- unterschiedliche Schwierigkeitsgrade der Übungsreihen
- übersichtliche, kindgerechte Menüführung
- Sprecher kann ausgeschaltet werden Filmbeispiele auf www.kinderyoga-dvd.de

Short Facts:

„6 Yoga-Reihen für Kids"
Anbieter: erzwei
ISBN: 978-3-98136173-5
VK: 15,80
ET: 20.03.2012
Altersgruppe: ab 7 Jahre
Medien: DVD / iBook
Laufzeit: 156 Min.

Kontakt:

erzwei
Ralf Herrmann
Lisztstr. 113
67061 Ludwigshafen
Tel.: 0621/65820751
ralf.herrmann@erzwei.de
www.erzwei.de

Hintergrundinformationen:

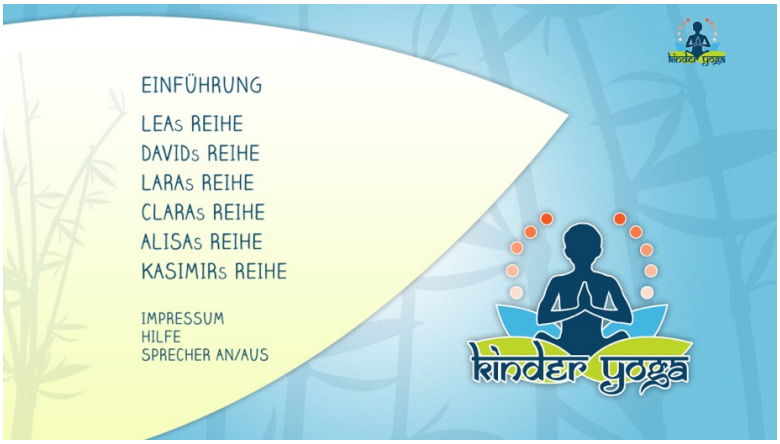
Angela Hahnemann, ist ausgebildete Kinderyoga-Lehrerin (KYA). Sie leitet seit 2008 Kinderyoga-Kurse in Speyer.

Thomas Bannenberg, Dipl.-Sozialpädagoge und Vater von vier Kindern, seit 1985 selbständiger Yogalehrer (BDY/EYU), seit 1987 mit Schwerpunkt Kinderyoga. Bildet an seiner Kinderyoga-Akademie in Heidelberg Kinderyoga-Lehrer (KYA) aus. Er hat zahlreiche Artikel zum Kinderyoga verfasst und ist Autor der Bücher „Selbermachen - Yoga mit Yogichi" und "Yoga für Kinder" (lt. Gräfe und Unzer Verlag das meistverkaufte Buch zum Thema). Bannenberg gilt als der „Pionier des Kinderyoga" im deutschsprachigen Raum. Infos unter www.kinderyoga.de

Über region2-filmproduktion und erzwei:

region2-filmproduktion entwickelt und produziert Kinder-DVDs. Bisher erschienen sind: „Nochmaaal - Auf dem Bauernhof", „Nochmaaal - Auf der Baustelle", „Nochmaaal - Bei der Polizei" und „Nochmaaaal - Bei der Feuerwehr", „20 Dribbel-Tricks - Fußball-Finten für Kids" und „6 Yoga-Reihen für Kids". region2 produziert außerdem Filme für Unternehmen und Institutionen, Imageclips, Eventfilme, Schulungs-Videos, Produkt- und Messefilme gehören ebenfalls zum Portfolio.

erzwei (ehem. edition-region2) ist der Verlag von region2-filmproduktion, gegründet um die Eigenproduktionen von region2 zu veröffentlichen und zu vermarkten.


EINFÜHRUNG
LEAs REIHE
DAVIDs REIHE
LARAs REIHE
CLARAs REIHE
ALISAs REIHE
KASIMIRs REIHE
IMPRESSUM
HILFE
SPRECHER AN/AUS
kinder yoga

davids reihe
EINFÜHRUNG IN DAVIDs REIHE
DIE REIHE ZUM MITMACHEN
HAUPTMENÜ

FROSCH
BOOT
SEITLICHE DEHNUNG
DREHSITZ
HELD
SEITLICHE WINKELHALTUNG
STUHLHALTUNG
KÖNIGS-KOBRA
NACH OBEN SCHAUENDER HUND
PFLUG
ZURÜCK

VON RALF HERRMANN UND ANGELA HAHNEMANN
MIT KINDERYOGA-EXPERTE THOMAS BANNENBERG
6 YOGA-REIHEN FÜR KIDS
kinder yoga
Alle Asanas Schritt für Schritt erklärt
LEHR-Programm
gemäß § 14 JuSchG
DVD

ÜBER DIE SCHULTER SCHAUEN
OBERKÖRPER DREHEN
AUFRECHTES SITZEN
HAND HINTER RÜCKEN
HAND AM KNIE